



CURSO DE PÓS-LICENCIATURA DE ESPECIALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM

ENFERMAGEM COMUNITÁRIA

RESUMO DAS UNIDADES CURRICULARES

Teorias de Enfermagem I – 6 ECTS

A emergência da Enfermagem enquanto disciplina científica e profissão especializada. A Estrutura da Disciplina: a natureza do conhecimento em Enfermagem; padrões de conhecimento em Enfermagem; Classificações mais utilizadas: NANDA I, NIC, NOC, CIPE, CIF. Atuais conceções da disciplina e de cuidados especializados.

Fundamentos epistemológicos dos cuidados de enfermagem especializados, à luz de quadros de referência da disciplina de Enfermagem (modelos conceptuais) em Portugal, na Europa e no mundo.

Análise de Teorias Prática e Teorias de Médio Alcance.

Ética de Enfermagem – 3 ECTS

A ética como modo do ser humano se cumprir no agir pessoal.

A fundamentação da dignidade e dos direitos humanos, tendo a pessoa como referência primária.

Análise da problemática atual dos valores e das virtudes tradicionais do enfermeiro, considerando a sua expressão na sociedade atual

O processo de decisão considerando a bondade dos fins pretendidos e a justeza dos meios escolhidos.

Abordagem às questões éticas atuais. Aprofundamento dos conceitos utilizados nos diferentes contextos.

Direito da Saúde – 3 ECTS

O Direito, a Ética e a Justiça. O Direito e a Enfermagem: regulamentação e jurisprudência.

O dever jurídico de garante. O dever de auxílio.

Responsabilidade profissional: o erro – implicações legais. O enfermeiro nos Tribunais.

Questões de Bioética e Direito: factos e controvérsias (eutanásia, clonagem, doação de órgãos, uso de tecidos humanos, aborto).

Gestão de Serviços de Enfermagem – 3 ECTS

A problemática da gestão dos serviços de saúde, sua especificidade e modelos de referência.

Aspetos ligados ao financiamento, contratualização dos serviços de saúde e tendências das reformas dos sistemas de saúde em Portugal e na Europa. Principais aspetos da reforma em curso.

Estratégias para a gestão de projetos.

Os sistemas de informação de saúde e de enfermagem para tomadas de decisão ética e legalmente adequadas.

Lideranças eficazes em processos de mudança.

Supervisão de Cuidados – 3 ECTS

Conceito de “Supervisão clínica”. Modelos e Perspetivas de supervisão.

Perfil do enfermeiro com elevado nível de proficiência.

Acompanhamento e avaliação da formação e desenvolvimento de competências.

O contexto multiprofissional do exercício da enfermagem: desafios da gestão do risco e da segurança dos clientes; taxonomias do erro e do engano em meio clínico.



Métodos de Investigação I – 6 ECTS

Breve história do pensamento científico no domínio das Ciências da Saúde. O pensamento científico na rotina das Instituições de Saúde.

As bases de dados. A prova (evidência) científica.

A geração da pergunta. O enquadramento conceptual de um projeto.

Da simples observação do fenómeno ao desenho do projeto científico.

O desenho do projeto de investigação: a equipa de trabalho.

Problemas da recolha de informação.

Tratamento dos dados/informação.

Interpretação dos resultados.

Áreas de investigação prioritária.

Dinâmicas Familiares – 3 ECTS

Conceitos de Família. Tipos de Família.

A Família na sociedade atual.

Os papéis e interações familiares.

Os cuidadores familiares. Necessidades e resultados sensíveis a cuidados de Enfermagem

Epidemiologia – 3 ECTS

Epidemiologia e cuidados de saúde na comunidade.

Metodologia epidemiológica e estudos epidemiológicos.

Fontes de dados e medidas epidemiológicas.

Vigilância epidemiológica e investigação de surtos.

Avaliação do risco epidemiológico.

Demografia e epidemiologia.

Planeamento em Saúde – 3 ECTS

Planeamento de saúde.

Processo de planeamento: principais etapas; diagnóstico de saúde; estabelecimento de prioridades; definição de objetivos; seleção de estratégias; elaboração de programas e projetos; avaliação e controlo.

Enfermagem Comunitária I – 6 ECTS

Enquadramento conceptual de enfermagem de saúde comunitária.

Políticas de saúde comunitária – intervenção aos diferentes níveis: local, regional e central.

Equipa de saúde comunitária – intervenção aos diferentes níveis: local, regional e central.

Programas de vigilância de saúde. Organização dos serviços de saúde comunitária.

Avaliação e intervenção de enfermagem, por settings: famílias, escolas, o local de trabalho, as prisões, lares, etc.

Avaliação e intervenção de enfermagem em grupos de exclusão social. Estratégias de intervenção comunitária.



Enfermagem Comunitária II – 6 ECTS

Enfermagem de Família: Dos Fundamentos às práticas. A Família como unidade de cuidados: Enquadramento conceptual. Transições Familiares: dos processos normativos às crises acidentais. Fundamentos teóricos: Modelos e Teorias de Avaliação e Intervenção Familiar. Dos fundamentos teóricos à operacionalização metodológica. Intervenção sistémica colaborativa: das técnicas instrutivas aos processos de deutoro-aprendizagem: Estudos de Caso.

Estágio em Enfermagem Comunitária – 30 ECTS

O Estágio é realizado em serviços de enfermagem e unidades de saúde protocoladas com a UCP/ESPS que oferecem condições para a realização do mesmo e será simultaneamente orientado por um professor da área e tutorado por enfermeiros especialistas com experiência profissional relevante em enfermagem comunitária.

O Estágio será dividido em 3 Módulos. Módulo I (10 ECTS) – diagnóstico de saúde da comunidade, com objetivo de elaborar um diagnóstico de situação de saúde e necessidade em cuidados de enfermagem, numa comunidade específica. Módulo II (10 ECTS) – projeto de intervenção e avaliação de acordo com as necessidades detetadas, com os objetivos de implementar projetos de intervenção comunitária aos três níveis de prevenção de acordo com as necessidades detetadas e com predominância na área de saúde familiar. Módulo III (10 ECTS) – Opcional, desenvolver-se-á em contexto a definir decorrente das opções registadas.

Relatório – 15 ECTS

O Relatório é realizado sob a orientação direta de um professor da área e deverá demonstrar a capacidade do aluno em identificar problemas e desenvolver soluções, de refletir sobre as ações realizadas e as suas implicações éticas e sociais e de comunicar adequadamente as suas conclusões.